

VOIR

NOMMER

CHANGER

S'opposer à la violence entre partenaires intimes

Guide pour le personnel enseignant

On parle de violence entre partenaires intimes (VPI) lorsqu'une personne fait du mal à la personne avec laquelle elle entretient une relation intime, par exemple une personne qu'elle fréquente ou avec laquelle elle est mariée. La VPI peut affecter les jeunes de différentes manières – un de leurs parents peut en être victime, par exemple, ou ils peuvent eux-mêmes se trouver dans une relation abusive.

La VPI est complexe et peut être difficile à reconnaître, à comprendre ou à gérer pour les jeunes. Les relations intimes sont souvent privées et intenses, de sorte que les jeunes peuvent trouver effrayant ou embarrassant d'en parler.

Le personnel enseignant a un rôle crucial à jouer pour enseigner aux jeunes à quoi ressemblent des relations saines et l'aide qui s'offre aux personnes affectées par la VPI. Ce guide propose des moyens concrets pour entamer des conversations sûres avec vos élèves et agir contre la violence.

Comment le personnel enseignant peut-il aider?

Les enseignants et les enseignantes sont souvent des personnes importantes et de confiance dans la vie des enfants. Vous pouvez faire une grande différence en donnant aux élèves les outils et le soutien nécessaires pour reconnaître la violence des partenaires intimes (VPI) et s'y opposer.

- Informez-vous sur la VPI et sur les ressources et services à votre disposition.
- Créer une culture de compassion, de respect et d'absence de jugement dans la classe.
- Donnez l'exemple. Habituez-vous à parler en toute sécurité de sujets « gênants » comme la violence et le consentement, et encouragez vos élèves à faire de même.
- Insistez sur l'importance du consentement et des limites. Utilisez des termes tels que « non veut dire non, arrête veut dire arrête ».
- Contestez les stéréotypes et les comportements préjudiciables lorsque vous les voyez, y compris toute forme de violence.

Trouver des ressources et du soutien

VOIR 
NOMMER 
CHANGER 

Le site **Voir. Nommer. Changer.** la façon de repérer la violence entre partenaires intimes et de s'y opposer.

Consultez le site stopviolence.ca.



Services aux victimes d'Ottawa offre un soutien aux victimes de violence et propose une liste d'agences et de lignes d'écoute téléphonique.

Visitez le <https://ovs-svo.com/fr/ressources/>.

■ **DRAW** ■ **THE** ■ **LINE.CA** ■

Draw the Line propose des ressources éducatives gratuites sur le consentement et la violence sexuelle.

Go to draw-the-line.ca/get-informed.

Conseils pour parler de la VPI aux élèves

Enfants

Les enfants ne comprennent pas la violence de la même façon que les adultes. Ils peuvent être plus confiants et naïfs, et donc plus faciles à tromper et à manipuler. C'est pourquoi il est si important de créer un environnement sûr et stimulant où les enfants peuvent apprendre la valeur des relations saines, la manière de reconnaître les comportements inacceptables, et la façon d'y réagir.

- Insistez sur le fait qu'il n'est jamais acceptable que quelqu'un fasse du mal à une autre personne.
- Parlez du consentement en utilisant un langage adapté aux enfants, comme « ton corps t'appartient et personne ne peut le toucher sans que tu sois d'accord ».
- Expliquer l'importance de parler de ses sentiments et comment le faire en toute sécurité.

Adolescence

À l'adolescence, les expériences et les perceptions des relations se développent rapidement. Il est essentiel d'apprendre aux jeunes à identifier rapidement les comportements malsains et à obtenir de l'aide en cas de problèmes tels que la violence entre partenaires intimes. Une éducation proactive permet de briser le cycle de la violence.

- Discutez ouvertement de ce que signifient la violence, le consentement, le respect et les limites.
- Créez un espace sûr pour que les élèves puissent vous poser des questions ou vous faire part de leurs préoccupations.
- Donnez aux élèves des ressources imprimées ou numériques pour en apprendre davantage sur la VPI et d'autres sujets connexes pendant leur temps libre.

Que se passe-t-il si un élève me signale un cas de violence?

- Croyez-les toujours s'ils disent avoir subi ou vu des gestes de violence.
- Restez calme, écoutez sans juger et donnez-leur le temps de raconter leur histoire.
- Validez leurs sentiments. Dites des choses comme « c'est normal que tu te sentes comme ça » ou « ce n'est pas normal qu'ils aient fait ça ».
- Respectez la vie privée des élèves dans la mesure du possible, mais n'oubliez pas votre devoir de signaler tout soupçon d'abus ou de négligence.
- Expliquez vos responsabilités. Dites-leur si vous devez appeler la police ou leurs parents ou tuteurs, et laissez-les absorber cette information.
- Parlez-leur des ressources locales. Dites quelque chose comme : « Est-ce que je peux contacter cette agence? Voici comment elle pourrait t'aider... »
- Laissez-les faire partie de la solution et prendre des décisions lorsque c'est possible.
- Donnez la priorité à la sécurité – la vôtre et celle de vos élèves.

Prendre soin de soi quand on soutient les victimes

Il est important de soutenir les élèves, mais il est également crucial de prendre soin de soi et de se protéger. Il peut être très difficile de parler de la violence et d'entendre des histoires d'agressions. Prendre soin de soi vous permettra de soutenir vos élèves de manière durable et saine.

- Rappelez-vous que vous n'avez pas à tout régler vous-même. Demandez de l'aide si nécessaire et maintenez des limites saines.
- Laissez-vous le temps d'assimiler ce que vous avez entendu et les émotions que cela suscite.
- Après avoir entendu une histoire bouleversante, il peut être utile de partager le fardeau. N'oubliez pas de protéger la vie privée de vos élèves dans la mesure du possible. Il peut être utile de parler à un conseiller, à la direction de l'école ou à un organisme comme Services aux victimes d'Ottawa (SVO). Vous pouvez parler à SVO sans divulguer d'informations permettant de vous identifier.

6 544

Le nombre de signalements de violence entre partenaires intimes (VPI) à Ottawa en 2022, selon le Service de police d'Ottawa.

Pour en savoir plus sur la VPI dans les zones urbaines, téléchargez notre Guide pour les communautés au stopviolence.ca.



À propos de Voir. Nommer. Changer.

Voir. Nommer. Changer. est une campagne de sensibilisation à la violence entre partenaires intimes, menée par Services aux victimes d'Ottawa. Nous aidons les gens à apprendre ce qu'est la violence entre partenaires intimes, ce à quoi elle ressemble et comment s'y opposer. Ensemble, nous pouvons construire une ville plus sûre pour tout le monde.

stopviolence.ca

Cette campagne est une adaptation urbaine de l'initiative rurale « Voir, Nommer, Changer » lancée en 2017 par Lanark County Interval House & Community Support (LCIHCS).